

Arraigados en la comunidad: Cultivando un ecosistema de atención a los niños pequeños y sus familias

Reflexiones clave de la Agenda de aprendizaje de Best Start | Junio de 2025



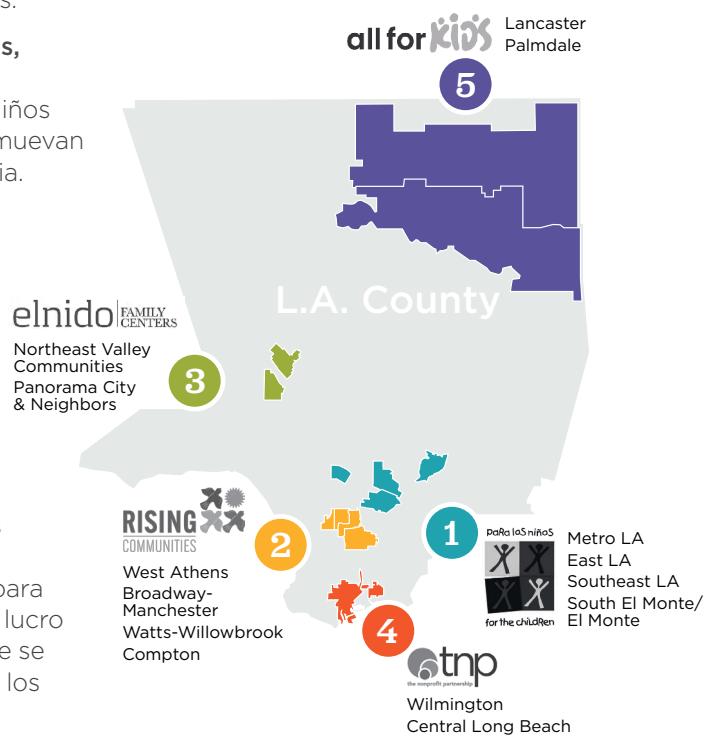
Contexto

“ El concepto de poder comunitario no significa control, sino más bien renovación, revitalización, regeneración y reabastecimiento: crear una comunidad más bella. Pasar de influir en las condiciones que afectan a tu vida diaria a hacer valer y conseguir las condiciones necesarias para prosperar. ” - Subvenciona de la red regional

Best Start, una iniciativa de base comunitaria financiada por First 5 LA, es una de las muchas guardianes del ecosistema de la primera infancia en la región de Los Ángeles, la cual trabaja con las comunidades para asegurar que cada niño desde la etapa prenatal hasta los 5 años en el condado nazca sano y prospere dentro de comunidades enriquecedoras, seguras y cariñosas. La iniciativa, lanzada en 2009, ha evolucionado con el enfoque de desarrollar el poder y la agencia de los padres y sus comunidades. La meta es que los padres puedan influir activamente en las decisiones que afectan a sus vidas. Best Start incluye catorce comunidades diversas que están organizadas en cinco redes regionales, cada una de ellas coordinada por organizaciones locales en la red regional (RNG, por sus siglas en inglés). Las redes Best Start se apoyan mutuamente en momentos de necesidad, comparten conocimientos e influyen en las prácticas y la asignación de recursos. Estas dirigen cuidadosamente el desarrollo de un ecosistema más amplio para mejorar los resultados de la primera infancia mediante el desarrollo del poder comunitario y fortaleciendo el tejido de las comunidades en el condado de Los Ángeles. Los componentes básicos del modelo de la red regional Best Start incluyen:

- Servir como **redes de coordinación esenciales** para apoyar la participación de la comunidad, las asociaciones intersectoriales, el desarrollo del liderazgo, el intercambio de recursos y la acción colectiva.
- Poner en práctica las innovaciones y soluciones locales impulsadas por líderes comunitarios y organizaciones sin fines de lucro que hayan reforzado sus competencias en el análisis de **las causas profundas y la toma de decisiones basada en datos**.
- Promover un enfoque integral de familias que se **centre en la equidad racial y la sanación** para fomentar la conexión social, la confianza, el bienestar y la solidaridad entre los socios de Best Start y las comunidades en las que brindan servicios.
- Movilizar a las comunidades para que cambien **las narrativas, fomenten la voluntad pública y promuevan iniciativas de abogacía** que aborden las necesidades de las familias con niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años de edad y promuevan cambios en las políticas y los sistemas centrados en la familia.
- Aprovechar las redes sociales y **los recursos locales para desarrollar y ofrecer servicios y programas culturalmente adecuados** que apoyen las necesidades básicas y el bienestar de los niños pequeños y las familias.

A lo largo de los años, el modelo Best Start ha evolucionado y los socios han sobrellevado la pandemia y un entorno en continua transformación. En pleno cambio, se han mantenido firmes en su compromiso de cultivar relaciones y mejorar condiciones para los niños pequeños y las familias. Este informe resume el progreso y las lecciones aprendidas a través de todas las redes de Best Start, orientados hacia una agenda de aprendizaje. Fue preparado para financiadores, líderes de sistemas, organizaciones sin fines de lucro y defensores de la comunidad interesados en comprender que se necesita para fortalecer el ecosistema de la primera infancia y los resultados de la primera infancia.



Reflexiones del programa de aprendizaje Best Start

La **Agenda de aprendizaje Best Start** (BSLA, por sus siglas en inglés) fue un proceso participativo que comenzó a fines de 2021 y se basa en el compromiso de First 5 LA con el aprendizaje continuo, un nutriente clave para que el ecosistema próspero. La BSLA fue diseñada en colaboración con los socios de aprendizaje y evaluación de First 5 LA, Engage R+D e Informing Change. El equipo de BSLA involucró a diversos socios de Best Start en una exploración de lo que se necesita para activar, construir y mantener redes poderosas centradas en la comunidad para mejorar los resultados de la primera infancia. También exploramos las posibilidades creadas por el modelo y el desarrollo del poder comunitario mediante ejemplos que surgieron en las cinco regiones.

La agenda de aprendizaje se centra en tres áreas interconectadas que se identificaron a través de diferentes sesiones y entrevistas (véase el apéndice para más detalles). Luego, el equipo organizó más entrevistas, grupos de enfoque y discusiones de aprendizaje para desarrollar una colección de historias interconectadas. Dichas historias se destacan en este informe, e incluyen: (1) cultivar poderosas redes centradas en la comunidad, (2) fomentar la sanación y el cuidado de la comunidad, y (3) fortalecer el acceso a una vivienda accesible y la estabilidad económica. Las historias destacadas en este informe resaltan la complejidad y la interrelación de los problemas que impactan a los niños y limitan su habilidad de prosperar.

AGENDA DE APRENDIZAJE DE ALTO NIVEL DE BEST START (2021 A 2024)

Areas de enfoque /
Preguntas de aprendizaje

CREAR PODER COMUNITARIO

¿Qué se necesita para activar, construir y mantener el poder de los padres y los defensores de la primera infancia que trabajan para mejorar los resultados para los niños pequeños y las familias?

- ¿Qué condiciones, estrategias y prácticas apoyan los esfuerzos para crear poder entre los padres y los líderes residentes?
- ¿Qué se necesita para garantizar que los padres y los residentes de la comunidad dispongan de lo necesario para exigir que los líderes y a las instituciones rindan cuentas?
- ¿Cómo trabajan los socios para lograr un cambio de los sistemas a largo plazo, y al mismo tiempo abordar las necesidades más inmediatas de las comunidades?

CENTRAR LA SANACIÓN Y LA EQUIDAD RACIAL

¿Qué hace falta para centrar la equidad racial en las prácticas, políticas e interacciones a nivel individual, institucional y de sistemas?

- ¿De qué manera los marcos de equidad, inclusión y antirracismo estimulan cambios en los comportamientos, mentalidades, políticas y prácticas?
- ¿Cómo sabemos que estamos avanzando en los esfuerzos de equidad racial a nivel comunitario, institucional y de sistemas?
- ¿Cómo se difunden y comparten las prácticas prometedoras?

CULTIVAR REDES Y ECOSISTEMAS

¿Qué se necesita para fortalecer y mantener una red diversa de socios para avanzar los sistemas centrados en la familia?

- ¿Cómo están evolucionando las relaciones de la red? ¿Qué capacidades se han desarrollado? ¿Qué facilita o dificulta las redes?
- ¿Cómo están definiendo las redes sus funciones y manejando las tensiones interiores y entre socios?
- ¿Cómo puede First 5 LA seguir apoyando el ecosistema de la primera infancia Best Start?



Reflexiones clave:

Cultivar redes poderosas centradas en la comunidad

“ Nosotros (la comunidad) tenemos el poder para crear cambios y necesitamos procesos para llevarnos a un consenso y poder navegar los desacuerdos en la comunidad. ”

-Promotora y residente

1 El modelo de red regional contribuye a crear asociaciones más conectadas y prósperas.

El modelo ha fomentado redes sólidas y coordinadas de residentes, padres líderes y organizaciones comunitarias que comparten recursos y trabajan en busca de lograr objetivos colectivos. Las redes han fortalecido el intercambio de recursos y conocimientos, la ayuda mutua, el desarrollo de liderazgo y los esfuerzos solidarios, especialmente en tiempos de crisis (por ejemplo, la respuesta a la pandemia y a otras cosas que amenazan las comunidades vulnerables).

Las redes regionales Best Start han ampliado los modelos de navegadores y promotores para conectar a familias con diversos recursos como servicios de alimentación, programas de atención sanitaria, empleo, servicios de salud mental, asistencia financiera y oportunidades de participación ciudadana. Por ejemplo, con el apoyo de **Rising Communities** (RNG región 2) en el **sur de Los Ángeles**, los navegadores comunitarios llevan a cabo actividades de alcance en la comunidad y dotan personal en cuatro centros («centros de sostenibilidad») que conectan a los residentes con recursos y oportunidades de participación ciudadana. En la **región metropolitana de Los Ángeles, Para Los Niños** (región 1 de RNG) se ha asociado con el Hospital Infantil de Los Ángeles (CHLA, por sus siglas en inglés) para ampliar su modelo de Embajadores para la Transformación Comunitaria (promotoras), el cual conecta a las familias con programas de ayuda alimentaria, de vivienda, de alquiler y de transporte.

2 Los padres y residentes se han convertido en poderosos defensores de las prioridades de la comunidad para mejorar los resultados para los niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años.

El modelo de red regional está desarrollando las habilidades, el liderazgo y las oportunidades que necesitan los residentes para abogar, colaborar y aplicar soluciones junto con los socios organizativos. Como resultado, los líderes residentes participan activamente en los espacios de toma de decisiones. En estos espacios también están compartiendo sus preocupaciones, necesidades y propuestas con los socios organizativos y los legisladores, fomentando confianza entre estos grupos. A lo largo de este informe se ofrecen numerosos ejemplos de iniciativas de abogacía, pero el desarrollo de canales de liderazgo y actividades de participación ciudadana son igualmente de importantes.

Las iniciativas de participación comunitaria han evolucionado a lo largo del tiempo y cada vez hay más énfasis en el poder y la influencia de la comunidad. Muchos socios de Best Start han utilizado una variación del marco del Espectro de Participación Pública para guiar la participación a lo largo de un continuo.¹ En un extremo del espectro, se puede consultar a la comunidad y pedirle su opinión, pero a medida que aumenta la influencia y el poder de ella, los miembros de la comunidad colaboran y toman decisiones que tienen un impacto directo en sus vidas.

Además de alentar la participación ciudadana, el liderazgo y las oportunidades de abogacía, varias regiones compartieron ejemplos de cómo la participación de los residentes y el desarrollo del liderazgo pueden conducir a oportunidades de empleo. Por ejemplo, **Para Los Niños** emplea a 15 personas a tiempo completo, el 76% de las cuales son residentes de la comunidad Best Start, lo que hace que estos residentes pasen de puestos de frente a puestos de gerencia.

¹ La mayoría de las RNG han utilizado varias adaptaciones del marco del Espectro de la participación pública la cual fue creada por La asociación internacional de la participación pública. Para obtener más información, véase [The Spectrum of Community Engagement to Ownership](https://www.ipp.org/the-spectrum-of-community-engagement-to-ownership) desarrollado por Rosa González de Facilitating Power.

“ No me gusta utilizar la palabra ‘empoderamiento’ porque creo que el pueblo ya tiene poder... Me gusta decir “encender de nuevo” el poder. La clave es reconocer sus fortalezas y las firmes destrezas que aportan.” -Beneficiario de la red regional

3 Los padres y residentes de la comunidad están planteando soluciones y participando activamente en la gobernanza colaborativa.

Gracias al presupuesto participativo y a las prácticas de concesión de subvenciones, cada vez son más los líderes residentes que influyen la designación de prioridades locales y regionales y en las decisiones sobre el uso de recursos. Estos esfuerzos han dado lugar a enfoques culturalmente más adecuados (por ejemplo, modelos de promotoras) y a un aumento de los recursos para proyectos que abordan las prioridades de la comunidad (por ejemplo, la inseguridad alimentaria, la vivienda y el desempleo).

Con el apoyo de **The Nonprofit Partnership** (RNG región 4), **Central Long Beach** puso en marcha su primer proceso de presupuesto participativo (PB, por sus siglas en inglés) en 2020. En 2024, los residentes asignaron 170,000 dólares a siete proyectos para apoyar a los niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años y a sus familias. Las iniciativas financiadas incluyen programas de promoción económica y una academia de liderazgo para desarrollar las habilidades organizativas de los residentes. En 2024, **Wilmington** pasó de un proceso presupuestario dirigido por el equipo de liderazgo a un voto totalmente impulsado por la comunidad, por el cual concedieron 160,000 dólares a proyectos locales. Con el apoyo de **El Nido Family Centers** en el **valle de San Fernando** (región 3 d la RNG), los residentes de Best Start participaron en el presupuesto participativo de **United in Action**, y votaron por proyectos para apoyar a los niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años y a sus familias, incluyendo iniciativas de participación familiar, servicios jurídicos y fuerza laboral.



Promotoras de Calles Seguras celebran la inauguración de un cruce peatonal decorativo cerca de Los Angeles Harbor College—marcando la culminación de años de promoción y formación a través del plan de estudios Ped Power por LA Walks y Best Start Wilmington. Lea más sobre esto aquí: [El cruce peatonal decorativo de Wilmington subraya el poder del cambio impulsado por la comunidad](#)

4

Las redes centradas en la comunidad están creando alianzas estratégicas con socios intersectoriales:

Con el tiempo, las redes regionales han ido estableciendo relaciones e identificando oportunidades de acción colectiva con otras instituciones y socios del ecosistema.

En el **sur de Los Ángeles**, **Rising Communities** (RNG región 2), apoyó la colaboración entre los residentes de Building Healthy Communities South LA (una iniciativa local financiada por The California Endowment) y LA Community Action Network para generar una carta pública dedicada a los candidatos a la alcaldía durante la carrera de 2022 para articular las expectativas que tiene la comunidad y las prioridades respecto a los problemas que enfrentan.

En **Antelope Valley**, la política de bienestar infantil es una prioridad absoluta. Con el apoyo de **Children's Bureau/All in For Kids** (RNG región 5), los socios de la red se inspiraron del proceso del informe del «Estado de la niñez» en **Central Long Beach** y **Wilmington**, y se asociaron con Catalyst California para crear el primer informe del «Estado de la niñez» de su región en 2023. Más de 100 residentes de la comunidad proporcionaron comentarios directos sobre el informe para garantizar que fuera una herramienta útil para la región a medida que identificaban soluciones para mejorar las vidas de los niños pequeños. El informe utiliza un «enfoque integral del niño» para examinar los sistemas y pone de relieve cuestiones como la vivienda, la inseguridad alimentaria y el cuidado infantil asequible. Además de fortalecer la capacidad de la comunidad para utilizar los datos en la toma de decisiones y la abogacía, los participantes compartieron que el proceso fue unificador y ayudó a catalizar nuevas asociaciones. Los datos fueron sombríos, pero el proceso generó un sentimiento compartido de esperanza y oportunidad. Dado el nivel de interés de instituciones locales como el departamento del sheriff y los distritos escolares, la asociación está utilizando el informe para catalizar una mayor colaboración y ampliar la red.

DESAFÍOS INTERSECTORIALES Y PUNTOS CONFLICTIVOS

Las iniciativas de cambio centradas en la comunidad y en los sistemas son complejas y difíciles. Cualquier combinación de factores puede apoyar o dificultar los esfuerzos realizados para lograr un cambio positivo. A continuación, se describen varios retos paralelos que surgieron durante el proceso de aprendizaje de Best Start. Estos retos no son exclusivos a Best Start y a menudo se observan en otras iniciativas de base comunitaria.²

Desigualdades estructurales preexistentes: Las desigualdades históricas, como las prácticas discriminatorias y décadas de falta de inversión, han creado desequilibrios de poder. El racismo sistémico ha contribuido a la desconfianza en las instituciones públicas. Los socios de Best Start están trabajando para reconocer las desigualdades profundamente arraigadas, explorar prácticas de sanación y crear la confianza necesaria para una colaboración eficaz.

Liderazgo y representación: A medida que surgen nuevos líderes u organizaciones pueden surgir tensiones que provoquen conflictos y ralentizan el progreso. Reforzar la capacidad individual y colectiva para poder tener conversaciones difíciles y participar en soluciones generativas ha ayudado a aliviar los retos asociados al liderazgo compartido. Los socios de Best Start reflexionan continuamente sobre estas tensiones y comportamientos para ayudar a avanzar el trabajo.

Falta de acceso a la información y los recursos: No todo el mundo tiene el mismo acceso a la información, los datos o los mecanismos de financiación. Esto crea obstáculos en la colaboración y en la toma de decisiones informadas. A través del liderazgo compartido, las redes regionales de Best Start han ido creando la capacidad para compartir conocimientos y tomar decisiones. También usan la sabiduría comunitaria y las prácticas de ayuda mutua para compartir información y recursos, especialmente en tiempos de crisis e incertidumbre.

Plazos a corto plazo frente a cambios a largo plazo: Las fuentes de financiación suelen operar al par con los ciclos de subvenciones, mientras que el cambio generacional requiere soluciones a largo plazo. Este desajuste genera la presión de obtener resultados rápidos en lugar de invertir en una transformación profunda liderada por la comunidad. Los socios de Best Start también han tenido que responder a las crisis y las necesidades inmediatas y al mismo tiempo enfocarse en metas a largo plazo.

El poder de los relatos y la narración de historias: Es importante reconocer quien tiene el poder de decidir que historias se cuentan y como se cuentan en la comunidad. A menudo, los relatos de la comunidad son elaborados por personas ajenas a ella, lo que refuerza los marcos basados en el déficit en lugar de basarse en los recursos o la sanación. Los socios de Best Start están trabajando para elevar las voces y las historias de la comunidad para impulsar la abogacía y crear un cambio en los sistemas, pero necesitan la ayuda de los financiadores y otras instituciones que tienen los recursos y las plataformas para amplificar sus historias.

² Para ver más investigaciones de base-comunitaria vease <https://www.urban.org/projects/place-based-initiatives>



Reflexiones clave:

Fomentar la sanación y el cuidado de la comunidad

“

No podemos llegar a ser quien podemos ser sin sanar la ilusión de la escasez; cuando la comunidad se une, se crea abundancia. Como dijo Lakota, ‘Yo invito a todos mis parientes a lo que hago. Todos estamos interconectados.’”

-Beneficiario de la red regional

Las prácticas de sanación y el bienestar de la comunidad son la base de relaciones sólidas y entornos enriquecedores. Los acontecimientos traumáticos y los factores de estrés crónico derivados de la pobreza, el racismo y las desigualdades sistémicas pueden causar daños y agravar los problemas de las comunidades. Los socios de Best Start se han centrado en la sanación y la reparación para establecer la confianza y fomentar el bienestar individual y colectivo. Estas comparten tres características fundamentales: 1) nombrar y especificar los daños que se han hecho, 2) tomar medidas para reparar esos daños cuando sea posible, y 3) restaurar el tejido social de las comunidades al fomentar la conexión interpersonal. Las prácticas de sanación culturalmente adecuadas se entrelazan con los esfuerzos para satisfacer las necesidades básicas y construir el poder de la comunidad. Entre las principales conclusiones y ejemplos ilustrativos figuran los siguientes:

1

La sanación no viene en talla universal. Las fuentes del daño y los caminos hacia la sanación son diversos y complejos. Los socios de Best Start compartieron poderosas historias de traumas colectivos e intergeneracionales, así como experiencias dañinas con organizaciones, instituciones y sistemas. Tanto para los residentes como para los socios, la sanación es un proceso dinámico y polifacético que se produce en múltiples niveles: individual, familiar, comunitario, organizativo y sistémico. Reconocer las diferentes formas de provocar daño es esencial para apoyar los esfuerzos significativos e inclusivos de la sanación y solidaridad.

Las organizaciones asociadas están desarrollando su capacidad para tener más en cuenta los traumas al interactuar con las familias y los miembros de la comunidad. Por ejemplo, **Children's Bureau/All for Kids** (RNG región 5) en **Antelope Valley** puso en marcha talleres sobre traumas para ayudar a los socios de la organización a ser mejores defensores de los niños pequeños y las familias. A través de un tipo de campaña, invitan a todos los líderes a ayudar a construir un «Antelope Valley informado sobre el trauma».

Los socios de la red Best Start también actúan como defensores fundamentales y conectores de recursos para los servicios de salud y salud mental. Con el apoyo de **The Nonprofit Partnership** (RNG región 4), los socios de Best Start en **Long Beach** y **Wilmington** se esfuerzan por llenar las brechas en los servicios de salud mental y sanación para los miembros de la comunidad de bajos ingresos que no tienen acceso a Medi-Cal o que actualmente no pueden acceder a los servicios de terapia. Las RNG están colaborando en distintas zonas geográficas de forma interesante para extender y ampliar los esfuerzos de apoyo a las comunidades desfavorecidas. Por ejemplo, **Para Los Niños** lleva trabajando con los socios de Best Start para que el sistema de salud pública del condado de Los Ángeles adoptara su modelo de Promotor de Transformación Comunitaria. Esta colaboración activa a través de las comunidades Best Start ha llevado a la contratación de residentes de Best Start para servir como promotoras, trabajando en estrecha colaboración con los trabajadores sociales para apoyar a las familias y ponerlas en contacto con apoyo concreto. También están trabajando en colaboración para identificar otras oportunidades de influir e impactar en las políticas a nivel local, regional y del condado.

2 La sanación requiere tiempo, espacio y un apoyo continuo. Los socios y residentes hicieron hincapié en que la sanación es un proceso paulatino que se desarrolla poco a poco de maneras diferentes y requiere tiempo. Destacaron el valor de los espacios centrados en la sanación, como los centros de bienestar, los parques y los lugares de culto, donde puede tener lugar tanto la sanación personal como la colectiva. Para apoyar verdaderamente la sanación, son esenciales las inversiones a largo plazo en infraestructuras de liderazgo comunitario. Además, comprender cómo contribuye la sanación a los resultados individuales y a nivel de población requerirá una perspectiva sistémica, que reconozca y abarque las múltiples formas y espacios en los que se produce la sanación.

Con el apoyo de los RNG, las redes Best Start han fomentado espacios formales e informales para que padres y cuidadores participen en prácticas de sanación culturalmente adecuadas. Por ejemplo, **El Nido Family Centers** (RNG región 3) en el **Valle de San Fernando** acoge círculos de conversación sobre la sanación medioambiental, social y económica, una práctica tradicional de las culturas nativas americanas e indígenas que honra la interconexión de las comunidades. Además de sanar, estos círculos ponen en contacto a los padres con recursos y apoyo social fundamental. Un facilitador de sanación de El Nido señaló que los participantes aprenden a reconocer las formas en que reproducen involuntariamente comportamientos perjudiciales y excluyentes en sus interacciones con los demás, así como prácticas y técnicas para participar de formas más saludables e inclusivas.

3 El acceso a la información y a los recursos es esencial para la sanación. Disponer de información precisa es fundamental para comprender cómo los sistemas y las instituciones han perpetrado el daño, a través de prácticas como las prácticas discriminatorias, la desigualdad económica y la inseguridad alimentaria. Esta comprensión es necesaria para empezar a reparar y transformar esos sistemas. Las comunidades Best Start han utilizado herramientas como los mapas de equidad, la investigación histórica y las experiencias vividas por los miembros de la comunidad para avanzar su trabajo. Estos recursos sientan las bases para el reconocimiento, la rendición de cuentas y la reparación.

Los socios de Best Start en todo el condado están creando espacios y desarrollando capacidades para superar las tensiones raciales perjudiciales a nivel de sistemas, comunidades e individuos. Por ejemplo, en **Antelope Valley** y el **sur de Los Ángeles**, las RNG están organizando talleres y creando espacios para tener un diálogo imperativo con el fin de tender un puente en las diferencias y promover la inclusión. En 2023, dos beneficiarios de las redes regionales, **Para Los Niños** y El Nido, fueron seleccionados para ser **Centros de Paz y Sanación** como parte de un programa piloto de 2 millones de dólares financiado a través del programa Reformas para la Equidad y el Reconocimiento Público del Racismo Institucional (L.A. REPAIR, por sus siglas en inglés) de la ciudad de Los Ángeles. Estos centros colaboran con organizaciones comunitarias locales para crear espacios comunitarios y programas culturalmente adecuados para la sanación medioambiental, económica y social.

4 La sanación es fundamental para la dignidad humana y la prosperidad de las comunidades. Las comunidades prósperas requieren el restablecimiento del equilibrio, la integridad y la conexión. Es una vía para recuperar el poder, la capacidad de acción y el bienestar colectivo. En todas las regiones Best Start, la sanación está profundamente entrelazada con los esfuerzos para construir el poder de la comunidad y desafiar la injusticia sistémica.

El trauma y otros problemas de salud mental pueden estigmatizarse y normalizarse, lo que dificulta romper el ciclo. Los socios y los líderes de RNG señalaron que la sanación culturalmente relevante ayuda a desestigmatizar lo que actualmente se considera tabú y a desafiar las narrativas dominantes que sugieren que las personas o ciertas comunidades están rotas. Varios socios de Best Start compartieron cómo los problemas de salud mental pueden ser difíciles de tratar en comunidades en las que prevalecen el estigma, el miedo y la vergüenza en torno a estos problemas. Como dijo un líder de RNG del sur de Los Ángeles: "Todos dejamos una huella o nos han dejado huellas de alguna manera, ya sean experiencias de la infancia que arrastramos, traumas que hemos sufrido o patrones y creencias familiares que ya no nos sirven. Nadie nos enseñó nunca a construir relaciones basadas en la comunicación, sin juicios ni adversidad. Pero podemos unirnos. No tenemos que estar de acuerdo en todo, pero hay nuevas maneras y herramientas que podemos aprender a usar para ayudarnos a ser el mejor yo posible."



Reflexiones clave:

Fortalecer el acceso a viviendas asequibles y la estabilidad económica

Satisfacer las necesidades básicas de los niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años es fundamental para su desarrollo saludable y su bienestar a largo plazo. Las redes comunitarias de Best Start han ampliado los esfuerzos locales para satisfacer las necesidades básicas a través de soluciones innovadoras e impulsadas por la comunidad, como la abogacía de la vivienda y un proyecto piloto de ingresos básicos garantizados. Entre las principales conclusiones extraídas de estos casos se incluyen las siguientes:

1 La estabilidad de la vivienda influye directamente en la salud y el bienestar de los niños.

Varias redes regionales dieron prioridad a la estabilidad de la vivienda como parte de un enfoque integral para crear una base sólida para el bienestar y el éxito de los niños a lo largo de toda su vida. Señalar la inseguridad de la vivienda como un problema clave de la primera infancia no ha sido fácil, pero con datos y determinación, los socios de las redes regionales están ganando terreno. Casi el 60% de los hogares del condado de Los Ángeles con niños pequeños están agobiados por el alquiler (gastan más del 30% de los ingresos del hogar en alquiler y servicios públicos). Estos hogares están desproporcionadamente ubicados en las comunidades Best Start.³ La aglomeración (con mayor frecuencia entre las familias con niños pequeños), las preocupaciones ambientales, y los desalojos afectan desproporcionadamente a las minorías y los niños de edad prenatal a 5 en el condado de Los Ángeles.

Los residentes que se enfrentan a problemas de vivienda lideran los esfuerzos para encontrar soluciones. Según el personal de Children's Partnership, las redes Best Start han proporcionado el tejido conectivo necesario para reunir a residentes y organizaciones de forma importante y poderosa. "Las regiones Best Start hacen un trabajo increíble para saber lo que está pasando. **Para Los Niños** (RNG región 1) y **Long Beach Forward** (socio de la red, región 4) están sobre el terreno trabajando con los residentes, proporcionando apoyo continuo, un sentido continuo de solidaridad, y tomando medidas para romper el aislamiento", compartieron. «En eso se basará nuestro creciente poder político, en ese tipo de organización, y con el apoyo de las organizaciones políticas y en solidaridad con los líderes de la justicia de la vivienda».

³ Véase RemakeLA. ["LA City Rent Burdened Households Map."](#)



Los miembros del fideicomiso de terrenos comunitarios de Housing For all Long Beach Mayra García, Jared García-Cortez, Antonia León, Mayra García-Cortez, Gary Hytrek y Gretchen Swanson posan en el parque de la calle 14 el 15 de diciembre de 2022. El grupo constituyó su sociedad en julio de 2022 para iniciar el proceso de creación de un fideicomiso de terrenos comunitarios en Long Beach como medio de obtener viviendas asequibles. Crédito de la foto: Tess Kazenoff

2 Las iniciativas de abogacía de los residentes están influyendo en las iniciativas e innovaciones políticas. A medida que los líderes residentes y los socios de la red intensificaron su abogacía, los municipios locales empezaron a revisar las políticas de zonificación, los presupuestos y otros obstáculos administrativos al desarrollo de la vivienda. Cuando las medidas municipales no bastaron por sí solas para mejorar el acceso a la vivienda, los grupos comunitarios se unieron para ayudar a apoyar a los residentes a navegar el proceso de solicitud de los vales de la Sección 8. También defendieron soluciones innovadoras, como la creación de un fondo para la vivienda de alquiler. También abogaron por soluciones innovadoras, como la creación de fideicomisos de terrenos comunitarios.

En **Central Long Beach**, la red Best Start ha dado prioridad a la vivienda asequible de calidad y a la seguridad económica como elementos fundamentales para la salud y el bienestar de los niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años. Los defensores de la vivienda han estado trabajando en todas las comunidades para unir a residentes, organizaciones y coaliciones con el fin de construir un movimiento multicultural y han contribuido a un cambio radical en la forma en que la ciudad piensa sobre la vivienda. Con el apoyo de **Long Beach Forward**, Long Beach Residents Empowered (LIBRE) y la **Coalición por la Justicia en la Vivienda de Long Beach**, los residentes han contribuido al desarrollo del Presupuesto del Pueblo para Long Beach, en el que se le pide al Ayuntamiento de Long Beach que reasignar los fondos presupuestarios del Departamento de Policía a temas relacionados con la vivienda, como el derecho de los inquilinos a un abogado, ayudas al alquiler y un fideicomiso de terrenos comunitarios. En el **este y el área metropolitana de Los Ángeles**, los residentes recopilaron firmas a favor de una financiación más sólida de la Agencia de Soluciones de Vivienda Asequible del Condado de Los Ángeles (LACHASA). LACHASA es una agencia recientemente creada que busca producir más viviendas asequibles, preservar las viviendas asequibles existentes que se ven amenazadas y proteger a los inquilinos que corren el riesgo de quedarse sin hogar. El sureste de Los Ángeles colaboró con CARACOL (Colectivo Autónomo de Comunidades e Inquilinos) para abogar por una vivienda más asequible y de calidad en sus comunidades, mientras que Sur El Monte/ El Monte unieron sus esfuerzos con el Fideicomiso de terreno comunitario de San Gabriel para consolidar su posición en el valle de San Gabriel y abogar juntos por terreno comunitario.

Los fideicomisos de terrenos comunitarios (organizaciones sin ánimo de lucro que administran terrenos o propiedades en beneficio de los miembros de la comunidad con ingresos bajos o moderados) son otro ejemplo de los esfuerzos de abogacía y las soluciones innovadoras en las regiones Best Start. El **Housing for All Long Beach Community Land Trust** (HFALB) se creó para estabilizar los vecindarios y crear una vía para que los residentes de minorías y de ingresos modestos se convirtieran en propietarios de sus viviendas. El Grupo de Liderazgo de Promotoras de LIBRE ha introducido el concepto de fideicomisos de terrenos comunitarios y ha recabado la opinión de los residentes de una comunidad de viviendas multifamiliares sobre lo que es más importante para ellos. Han elegido espacios al aire libre para reunirse, una biblioteca comunitaria y la proximidad al transporte público.

3 Las redes centradas en la comunidad están dando forma a soluciones políticas y proyectos piloto de alivio de la pobreza. Las familias que se enfrentan a la inseguridad financiera a menudo luchan por satisfacer necesidades básicas como la nutrición, la vivienda y la atención sanitaria, lo que conduce a condiciones adversas que afectan directamente a los niños pequeños desde la etapa prenatal hasta los 5 años. Además de conectar a las familias con los recursos, las regiones Best Start están llevando a cabo iniciativas piloto de mitigación de la pobreza, como el programa piloto Ingresos básicos garantizados (MR4GBI) para las madres del sur de Los Ángeles. Este programa no sólo proporciona ayuda concreta, sino que está cambiando la mentalidad y la narrativa sobre el merecimiento.

Por petición de líderes residentes y socios locales, **Rising Communities** (RNG) puso en marcha el programa piloto Mothers Rising for Guaranteed Basic Income (**MR4GBI**) en 2024 para proporcionar 500 dólares mensuales a 100 madres del sur de Los Ángeles durante dos años. La ayuda económica se complementa con oportunidades de desarrollo personal y profesional (por ejemplo, educación financiera, oratoria, talleres para compradores de vivienda), así como acceso a navegadores comunitarios y recursos que fomentan la estabilidad financiera y la riqueza generacional. El diseño y el desarrollo del programa piloto ilustran la creación de poder comunitario en acción. Se basó en las aportaciones de la comunidad y en un estudio de las madres del sur de Los Ángeles. Aprovechando el modelo de **Rising Communities** y Best Start, los delegados de la comunidad recopilaron, analizaron y compartieron los datos de la encuesta con el grupo de trabajo de la comunidad. A continuación, los delegados votaron por programación destinada a abordar las necesidades identificadas. Los socios comunitarios y los participantes describieron el programa como un cambio radical. Ha creado un sentimiento de pertenencia a la comunidad al tiempo que fomenta la autonomía, la dignidad y el respeto por la capacidad de cada persona para gestionar sus prioridades financieras.



Implicaciones para la próxima temporada de crecimiento

Las redes regionales Best Start son una parte importante de la infraestructura de la primera infancia y están fortaleciendo el tejido de las comunidades. Entre los ejemplos tangibles se incluyen los esfuerzos por asociarse con las comunidades y fomentar la colaboración intersectorial que influyen en las políticas y prácticas locales, regionales y a nivel del condado. Juntos, estos esfuerzos crean un terreno fértil no sólo para mejorar los resultados de los niños pequeños, sino para beneficiar a comunidades enteras. Las redes locales e impulsadas por la comunidad son una parte fundamental de una estrategia más amplia para todo el condado que aborda las diferentes necesidades de las comunidades y aprovecha los puntos en común para construir un movimiento más fuerte a favor de la primera infancia. Entendiendo de que se trata de esfuerzos ambiciosos y que tomarán tiempo en desarrollarse, destacamos las consideraciones para todo el ecosistema de socios (First 5 LA, organizaciones filantrópicas, instituciones públicas, organizaciones comunitarias sin fines de lucro y residentes) que se dedican a mejorar la salud y el bienestar de los niños pequeños.

Fomentar y mantener redes impulsadas por la comunidad y asociaciones intersectoriales.

Las redes regionales de Best Start están reforzando la cohesión de la comunidad y elevando las soluciones impulsadas por la comunidad. Las relaciones y alianzas profundas construidas a lo largo del tiempo son el sistema de raíces fundamentales que todo bosque necesita para prosperar. Esto ha exigido una gestión intencionada, un esfuerzo que resulta ser aún más imperativo en tiempos de crisis, cuando los socios necesitan tomar una pausa, reflexionar, sanar y readjustar sus estrategias. El éxito de la colaboración sólo es posible cuando se ha establecido la confianza, no sólo entre las organizaciones, sino también entre los líderes de la comunidad, los residentes, los financiadores y los funcionarios públicos.

Los financiadores y otros socios institucionales deben invertir en la infraestructura de liderazgo comunitario existente, los esfuerzos de coordinación regional y fortalecer las asociaciones intersectoriales que centran la sabiduría y la experiencia de la comunidad. Esto es especialmente importante en el condado de Los Ángeles, el más poblado del país y hogar de aproximadamente 500.000 niños en edad prenatal hasta los 5 años.

Honrar y apoyar a las prioridades y la toma de decisiones de la comunidad.

Las redes regionales de Best Start abogan por políticas, prácticas y recursos que crean entornos seguros y favorables a la familia. Estos esfuerzos no sólo eliminan barreras y mejoran las condiciones, sino que aumentan el compromiso ciudadano, crean impulso y fortalecen el liderazgo de los residentes de la comunidad. Estos esfuerzos han ayudado a elevar las prioridades de la comunidad y a hacer frente a las disparidades en una serie de cuestiones interrelacionadas que afectan a los niños pequeños, desde el acceso a una atención infantil y sanitaria de calidad hasta una vivienda estable y la seguridad económica. Enfoques innovadores como la elaboración **de presupuestos participativos** están arraigando y fomentando la capacidad, la confianza y el compromiso de los líderes comunitarios para participar en oportunidades de la toma de decisiones impactantes.

El efecto dominó de estas inversiones puede ser significativo. Como dijo uno de los líderes de RNG: «Cuando las comunidades sienten que se invierte en ellas, a su vez devuelven al menos el doble». **Los financiadores y las organizaciones asociadas deben seguir dando prioridad a las relaciones auténticas y recíprocas en las que el poder y la toma de decisiones se comparten con los más afectados por los problemas que intentan abordar.**

⁴ Los programas de ingreso Básico Garantizado (GBI) proporcionan pagos incondicionales y continuos a individuos o familias para apoyar con las necesidades básicas económicas y mejorar la calidad de vida. Estos pagos en efectivo siguen un horario predecible para ayudar a presupuestar los gastos continuos tal como la renta, servicios públicos, o el cuidado infantil.

“ Necesitamos un gran impulso para el empeño político, no sólo para la educación... Mi gran esperanza es que los afroamericanos, las minorías y la mayoría global empecemos a trabajar juntos de forma intencional y estratégica. Tenemos que unirnos. ”
- Líder y residente

Adoptar los esfuerzos para cambiar las mentalidades y las narrativas.

Las iniciativas locales requieren algo más que financiación y programación: requieren un cambio fundamental en la forma en que las comunidades, los financiadores y las instituciones perciben el poder, la experiencia y las soluciones. First 5 LA realizó un cambio intencionado hacia un modelo basado en redes en el que la toma de decisiones es más inclusiva y se centra en la voz de la comunidad y la experiencia vivida.

Esta transición no ha sido fácil. Ha exigido una profunda reflexión sobre las normas dominantes y las mentalidades arraigadas. Dedicar tiempo a reflexionar y sanar ha ayudado a renovar el aprecio por las prácticas de sanación culturalmente adecuadas y las historias de la comunidad, al tiempo que se cuestionan las suposiciones y se fomentan asociaciones y políticas más equitativas.

Invertir en estrategias de cambio narrativo y documentar lo que funciona y lo que puede aprenderse de estos esfuerzos. Sin cambios en la mentalidad y la narrativa, las iniciativas centradas en la comunidad corren el riesgo de reforzar los mismos desequilibrios de poder que pretenden abordar.

Aprovechar la influencia de socios clave para amplificar las historias de la comunidad y conectar a las comunidades con otras oportunidades de financiación.

Además de proporcionar financiación, First 5 LA y otros socios institucionales pueden apoyar a las organizaciones comunitarias como defensores, convocantes y creadores de capacidad. Por ejemplo, las organizaciones filantrópicas como First 5 LA pueden involucrar a los legisladores y abogar por financiación pública, apoyo legislativo y reformas de los sistemas que sostienen las iniciativas dirigidas por la comunidad más allá de los ciclos de subvenciones. Los financiadores pueden ayudar a difundir historias de progreso relacionadas con la concesión de subvenciones y la elaboración de presupuestos participativos. Pueden tender puentes entre las comunidades y los organismos gubernamentales para garantizar que las voces de las comunidades se escuchen en las mesas de toma de decisiones. Pueden convocar espacios de aprendizaje para compartir conocimientos y fomentar la colaboración.

Los financiadores tienen una oportunidad única de intervenir allí donde las entidades estatales y federales pueden quedarse cortas. Ahora más que nunca, las organizaciones comunitarias que trabajan directamente con comunidades históricamente marginadas necesitan un apoyo continuo para capear tiempos difíciles. Los financiadores deben asumir su papel no sólo como contribuyentes financieros, sino como aliados estratégicos y administradores de un ecosistema diverso e interdependiente.

“ A veces la gente se siente desconectada, ignorada y abandonada. Somos capaces de tender puentes entre los miembros de la comunidad y, por tanto, ayudar a los niños de cero a cinco años... He llegado a verme no solo como una mejor defensora, sino también como una mentora. Espero poder cambiar los sistemas a través de mi historia y mi relato ”
- Líder y residente

Reconocimientos

Este informe de aprendizaje ofrece un resumen de alto nivel del modelo de red regional Best Start y de la agenda de aprendizaje. Ha sido redactado por **Engage R+D e Informing Change**, dos empresas con sede en California que colaboran con agentes de cambio del sector social para apoyar a las comunidades inclusivas, equitativas y prósperas a través de la estrategia, el aprendizaje y la evaluación. Muchas personas de las comunidades y redes regionales de Best Start han realizado contribuciones inestimables en esta trayectoria de aprendizaje. Nos gustaría dar las gracias a First 5 LA por su compromiso con el aprendizaje y por financiar este esfuerzo. Mucha gratitud a Alfredo Lee y Alyssa Gutiérrez por su firme liderazgo y orientación en nombre del equipo de comunidades de First 5 LA.

Nos gustaría expresar nuestra profunda gratitud a los líderes residentes y a los socios de la red que compartieron sus historias y perspectivas a través de entrevistas y grupos de enfoque. También estamos en deuda con las siguientes personas y beneficiarios de la red regional por ayudarnos a seleccionar las preguntas de aprendizaje, recopilar y dar sentido a los datos, identificar historias, y refinar varios borradores de este informe. Extendemos un agradecimiento especial a Roberto Roque, Michelle De Santiago y Alex Wade del **equipo de comunidades de First 5 LA**; Brenda Aguilera y Carlos Arceo de **Para Los Niños (Región 1)**; Veronica Montenegro de **Rising Communities (Región 2)**; Gloria Lazalde y Rogelio Tabarez de **El Nido (Región 3)**; Christina Hall de **The Nonprofit Partnership (Región 4)**; y Sylvia Scott de **All for Kids (Región 5)**.

Apéndice: Redes regionales de Best Start

Adelante, se encuentra un breve resumen de cómo funciona cada red regional y sus prioridades.

1 REGIÓN 1: ESTE DE LOS ÁNGELES, ÁREA METROPOLITANA DE LOS ÁNGELES, SUR EL MONTE/EL MONTE, SORESTE DE LOS ÁNGELES

Best Start Region 1 (BSR1) está dirigido por el Colectivo de Transformación Comunitaria (CTC, por sus siglas en inglés), un movimiento impulsado por la comunidad y apoyado por **Para Los Niños**. Esta región reúne a más de 1,000 socios comunitarios y socios organizativos intersectoriales en cinco comunidades de Los Ángeles para identificar y aplicar estrategias de desarrollo comunitario. CTC ayuda a los miembros de la comunidad a transformar las condiciones sistémicas para que los niños, las familias y los vecindarios puedan prosperar, y donde los líderes de la comunidad participan en la toma de decisiones. El enfoque en el cambio de sistemas de la región crea y cultiva asociaciones transformadoras para que la región diseñe, aplique, comunique, movilice y evalúe estrategias juntos.



Una notable innovación impulsada por la comunidad incluye la ampliación de su modelo de promotoras en colaboración con el Hospital Infantil de Los Ángeles. El nuevo plan estratégico quinquenal de BSR1 abordará: 1) Viviendas de calidad, asequibles y estables; 2) Transformación de los sistemas de atención; 3) Ampliación de nuestra cartera de promotores de transformación comunitaria; 4) Vías de seguridad alimentaria; y otros esfuerzos para mejor apoyar a las familias BIPOC. Obtenga más información sobre los esfuerzos, para crear un sentido de comunidad de BSR1, junto con community spotlights que destacan las historias de los líderes residentes.

2 REGIÓN 2: SUR LOS ÁNGELES (WEST ATHENS, WATTS/WILLOWBROOK, MANCHESTER/BROADWAY, COMPTON/EAST COMPTON)

Con el apoyo de **Rising Communities**, Best Start Sur Los Ángeles reúne a líderes comunitarios y organizaciones de cuatro comunidades para proporcionar desarrollo de liderazgo, acceso a educación y recursos, y crear capacidad para la construcción de movimientos. La infraestructura de esta región incluye un Grupo de Trabajo Regional con líderes comunitarios electos que dirigen la divulgación de la concesión de subvenciones comunitarias y los esfuerzos de movilización. Los líderes comunitarios (también conocidos como delegados, que forman el Comité Directivo) dirigen reuniones mensuales y proyectos específicos de la comunidad que abordan cuestiones prioritarias.



Las prioridades actuales incluyen la igualdad de acceso a alimentos saludables y viviendas asequibles, la resiliencia económica, servicios de salud mental culturalmente adecuados y programas de prevención, educación comunitaria y programas de desarrollo juvenil. Esta región está aplicando activamente la iniciativa Ingresos básicos garantizados, que proporciona pagos en efectivo sin restricciones a las familias para que puedan acceder a las necesidades básicas. La región también incorpora un modelo de navegador comunitario para ayudar a conectar a los miembros de la comunidad con los recursos. Más información sobre Best Start South Los Angeles [aquí](#).

3

REGIÓN 3: VALLE DE SAN FERNANDO

El Nido presta apoyo en toda la región del Valle de San Fernando al ofrecer coordinación intercomunitaria, aprendizaje intercomunitario, abogacía colectiva y movilización regional de recursos. Esta estrategia regional ha reforzado la infraestructura y la capacidad de los residentes para participar en el cambio de sistemas sostenibles junto con grupos de abogacía y proveedores de servicios. La movilización regional se produce principalmente a través de los espacios de reunión de la red y su proceso presupuestario participativo. Best Start del Valle de San Fernando lidera y aplica una filosofía compartida, que tiene sus raíces en la atención informada sobre traumas y el bienestar colectivo mediante el «Enfoque Trenza». Este enfoque entrelaza tres estrategias trenzadas: el bienestar compartido, las oportunidades económicas y el acceso y la utilización de los recursos familiares, todo ello centrado en los Siete Factores de Protección. El enfoque de esta región en la sanación colectiva ha ayudado a profundizar la comprensión de su asociación sobre el trauma generacional, sistémico y colectivo en las comunidades de minorías. Este análisis crítico del daño colectivo ha llevado a descubrir nuevas estrategias para restablecer la armonía, el equilibrio y la solidaridad en la comunidad con el fin de avanzar más eficazmente en el cambio de los sistemas. La iniciativa también ha apoyado proyectos de identidad comunitaria, la Iniciativa Promotora y cursos de liderazgo no tradicionales a través de su asociación con LA Mission College. Obtenga más información sobre la Red Regional de Best Start San Fernando Valley [aquí](#).

4

REGIÓN 4: CENTRAL LONG BEACH AND WILMINGTON (PORT CITIES)

The Nonprofit Partnership gestiona las ciudades del puerto es decir, Best Start de Long Beach y Wilmington, para avanzar en sus prioridades de cambio de sistemas en colaboración con los líderes residentes, Long Beach Forward (que ofrece apoyo local para el Central Long Beach), Providence Little Company of Mary (que ofrece apoyo local a Wilmington) y otros grupos de partes interesadas clave. Estos se centran en el acceso a una cuidado infantil de calidad, la vivienda y la seguridad económica; la prevención del abuso y la negligencia infantil; y la reducción de la delincuencia y la pobreza intergeneracional, esta región está desarrollando su capacidad para aplicar estrategias de creación de poder. En concreto, la estructura de la red de Ciudades del puerto incluye el desarrollo del liderazgo de los residentes y la creación de capacidad organizativa, prácticas impulsadas por la comunidad como la elaboración participativa de presupuestos, espacios para que arraigue la acción colectiva (por ejemplo, reuniones de aprendizaje, comunidades de práctica y reuniones sobre datos) y la colaboración con funcionarios electos, financiadores y comisionados para ayudar a impulsar el cambio de políticas y sistemas. Más información sobre la región de las Ciudades Portuarias [aquí](#).

5

REGIÓN 5: ANTELOPE VALLEY

All for Kids anteriormente Children's Bureau of Southern California) apoya la coordinación entre las comunidades de Lancaster y Palmdale para fortalecer la capacidad de su red de movilizar recursos, participar en el aprendizaje interregional, crear capacidad de datos, desarrollo de liderazgo y participar en la abogacía colectiva. Las reuniones regionales reúnen a líderes comunitarios, socios organizativos y responsables de la toma de decisiones para reforzar la colaboración e identificar oportunidades para avanzar en prioridades clave como el desarrollo de la primera infancia, la prevención del abuso infantil y las iniciativas basadas en conocimiento sobre traumas («Trauma Informed Antelope Valley»). Los líderes residentes disponen de numerosas oportunidades para participar en el aprendizaje, la abogacía y la toma de decisiones mediante la participación en el comité de políticas, el comité de datos y la información sobre la aplicación del Informe sobre el Estado de la Infancia de la región. Más información sobre Best Start Antelope Valley [here](#).



Métodos y limitaciones

La **Agenda de Aprendizaje Best Start** (BSLA) fue diseñada y facilitada por Engage R+D e Informing Change (el equipo BSLA). A través de un proceso participativo que comenzó en 2021, el equipo de BSLA involucró a diversos socios de Best Start en una exploración de lo que se necesita para activar, construir y mantener el poder de los padres y socios de la organización para mejorar los resultados de la primera infancia.

FASE DE DESCUBRIMIENTO

Durante el primer año del proyecto, el equipo de BSLA revisó los documentos de referencia existentes, entrevistó a los responsables de programas (PO, por sus siglas en inglés) del equipo de las comunidades de First 5 LA, a los consultores de Best Start y a los líderes subvencionados de la red regional (RNG). La fase de descubrimiento también reunió a un grupo más amplio y diverso de socios comunitarios para garantizar un proceso más participativo e inclusivo. Las conversaciones de planificación con los RNG y otros socios de las organizaciones comunitarias nos ayudaron a considerar los obstáculos y las ventajas y desventajas de quién y cómo implicar a diversos socios. Estas sesiones fueron importantes y fomentaron la curiosidad. Permitieron a los socios hacer balance y reflexionar sobre el trabajo anterior, así como sobre las cuestiones emergentes para tener más información para esfuerzos futuros.

PROCESO DE LAS SESIONES DE DESCUBRIMIENTO: COMPROMISO PARTICIPATIVO Y ADAPTACIONES

Las sesiones de descubrimiento se diseñaron con las aportaciones del equipo de las comunidades de First 5 LA y representantes de cada organización RNG. Se utilizó un enfoque adaptativo para acomodar la composición, el idioma y la preferencia de participación de las redes regionales, pero se incluyó a residentes, líderes comunitarios y socios de organizaciones. Trabajamos estrechamente con RNGs y otros socios CBO para aprovechar de las reuniones, relaciones y canales de comunicación ya existentes para alncazar a los miembros de la comunidad y minimizar la carga.

Se celebraron sesiones de descubrimiento con el equipo de First 5 LA, así como sesiones separadas con RNG, otras organizaciones comunitarias asociadas y residentes de las regiones 2, 3, 4 y 5 de Best Start. En el caso de la Región 1, asistimos a las reuniones comunitarias ya existentes en lugar de organizar una sesión aparte. A partir de estos diálogos, recopilamos y organizamos un conjunto común de preguntas significativas que tuvieron resonancia en las distintas regiones y participantes. Estas preguntas se organizaron en varios ámbitos generales y luego se priorizaron en colaboración con un grupo consultivo de beneficiarios. El grupo asesor (denominado «sandbox») estaba formado por unos 12 participantes de todas las regiones Best Start.

Con el apoyo y la orientación del grupo asesor de beneficiarios, finalizamos la Agenda de Aprendizaje que se compartió en una Cumbre de Aprendizaje presencial en 2023 para validar, sacar a la luz nuevas reflexiones y planificar la fase de recopilación de datos. La Cumbre de Aprendizaje brindó la oportunidad de desarrollar las tres áreas de exploración (es decir, crear poder comunitario, centrarse en la equidad racial y cultivar redes de ecosistemas). A medida que recopilamos datos, surgieron cuatro historias de casos que se desarrollaron mediante entrevistas adicionales, grupos de enfoque y fuentes de datos secundarias.

MÉTODOS DE RELATOS DE CASOS PRÁCTICOS

Los relatos de casos prácticos se identificaron en colaboración con los líderes de RNG y se centraron en los facilitadores y los retos del desarrollo del modelo de red y la documentación de lo que el modelo de red ha hecho posible. Utilizamos principalmente técnicas de investigación cualitativa, como el método Snowball Sampling donde los entrevistados nos remitieron a otras personas con conocimientos sobre el tema, grupos de enfoque, análisis de sitios web y redes sociales de organizaciones y revisiones bibliográficas. Entre nuestros informantes clave se encontraban el personal del RNG, el personal de otras organizaciones asociadas, expertos de campo y participantes de la comunidad con experiencia vivida. Los participantes recibieron honorarios por su tiempo.

En las entrevistas y los grupos de discusión participaron **70 personas** de las cinco regiones Best Start, incluidos líderes comunitarios y representantes de al menos **26 organizaciones diferentes**, además de First 5 LA. Un subgrupo de líderes de RNG también revisó y comentó sobre los borradores de los estudios de caso. Es importante señalar que se intentó equilibrar la representación de las distintas regiones de Best Start en el conjunto de los casos prácticos. Si el trabajo de una región ocupa un lugar más destacado en un relato de caso, normalmente no incluimos a esa región en los demás relatos de caso, aunque también trabajan en esos temas. Así pues, los estudios de caso no pueden interpretarse como una relación exhaustiva de todas las actividades sobre estos temas en todas las regiones.

Limitaciones y oportunidades para futuras investigaciones

El objetivo de los relatos de experiencias concretas es explorar las áreas de trabajo que son importantes para la historia de Best Start y responder a las preguntas de aprendizaje identificadas por la agenda de aprendizaje aprobada por la comunidad. No se trata de una evaluación tradicional. Explora lo que está cambiando en las regiones Best Start y algunos de los motores de esos cambios, pero no intenta atribuir estos cambios únicamente a First 5 LA o a sus socios regionales.

Los métodos comunitarios de recopilación de datos se basan en las experiencias y perspectivas de los miembros de la comunidad. Esto genera una lista no exhaustiva de perspectivas, ya que no es posible hablar con todos los miembros de la comunidad. Por lo tanto, no se pudieron recopilar todas las pruebas de progreso.

Debido a las limitaciones de tiempo y capacidad a nivel regional, no pudimos garantizar una representación equitativa de los miembros de la comunidad de todas las regiones en el proceso de entrevistas, aunque pudimos explorar las tres áreas de investigación. Complementamos las entrevistas comunitarias y los grupos de enfoque con reseñas bibliográficas y análisis de los medios de comunicación (por ejemplo, sitios de redes sociales, sitios web de organizaciones y artículos de noticias) para completar nuestra comprensión del contexto y los puntos planteados por los entrevistados.